東武鉄道健保加入
被保険者(社員)の皆様へ



(オンライン)2026年秋の定期健康診断による

ICT(スマホ・PC)を利用した特定保健指導のご案内

勤務先のPCやご自身のスマートフォン・タブレット・PCなどでTeamsやLINEを利用し、特定保健指導を受けることができます。



ICT面談予約期間：結果受領～1/5(火)
ICT面談実施期間：結果受領～1/29(金)

初回面談 ICTを利用した遠隔面談 30分 (スマホ・PC等によるリモート通話)

継続支援 アプリによる支援 3～4か月
※メール・SMS・電話による支援もお選びいただけます。



■申し込み方法

お申し込み用
二次元コード

キーワード
06130488

※ご予約の際は、本キーワードの入力が必須となります。

スマートフォンは二次元コードを参照してください。パソコンは下記の URL から登録画面に進んでください。

URL：https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?fiscal_year=2026

①二次元コードからメールアドレスを登録後、ご登録いただいたメールアドレス宛に事前登録フォームをお送りします。

②届いたリンクより、eeasy の予約調整ページを開きます。
日程の選択と通話方法（Teams、LINE）の選択をして予約を確定させます。
※予約可能日は Web 予約（eeasy）でご確認ください。
基本的に月～金（土、日、祝日を除く）9：00 ～16：00 での予約となります。

※ ICT を利用した遠隔面談(オンライン)のご予約がない場合は、対面による面談となります。

●ICTを利用した遠隔面談の問い合わせ先

医療法人社団さわやか済世
葛飾健診センター
（協力会社）ほけんし株式会社
ダイヤルイン 03-6770-3258
フリーダイヤル 0120-936-087

電話でお問い合わせいただく際には、**会社名、および氏名（フルネーム）**をお伝えください。

★事前登録フォーム入力時の注意点★

事前登録フォーム入力時に、キーワードや生年月日（西暦）等の入力内容を誤ると、
次のステップである面談予約用メールが届きません。
送信する前に必ず入力内容のご確認をお願いいたします。
※毎年、生年月日（西暦）やカナ氏名の入力誤りが多く発生しております。

Web 予約 (eeasy)

利用者様の予約確定
自動返信メールで予約日程の送付

（Teams　LINE）URLの送付

Teams　LINE URLの送付

自動で返信されるメールで
予約内容確認（前日にも
リマインドメールが送られます。）
（Teams　LINE）URLの確認

PC・スマホ・タブレットを準備

eeasy

前日リマインドメール

予約日時に、ご希望のビデオ通話で面談を実施します。



ICTを活用した遠隔面談の実施

**日程の変更は、日程予約後に送られる
メールから簡単に変更できます。**

**継続支援は、アプリ・メール・SMS・電話
のいずれかをご選択ください。**

●ICTを利用した遠隔面談の問い合わせ先

医療法人社団さわやか済世
葛飾健診センター

（協力会社）ほけんし株式会社（電話受付　月～金　9 時～ 18 時）
03-6770-3258 ／ フリーダイヤル 0120-936-087

電話でお問い合わせいただく際には、**会社名、および氏名（フルネーム）**をお伝えください。