

2026

# ReLIFE

東武鉄道健康保険組合加入

(オンライン)  
スマホ・PC を利用した  
若者のための  
保健指導のご案内

生活習慣病予防健診を受診した年齢指定受診者(25歳、30歳、35歳)の保健指導対象者の方に保健指導を実施させていただきます。  
生活習慣を見直すためにも保健指導を活用しましょう!  
勤務先やご自身のパソコンまたはタブレット、スマートフォンなどのビデオ通話(TeamsやLINE)を利用します。  
面談日程もWEBにてご都合が合う時間をお選びいただけます。



(通信費はご負担ください)

**初回面談** ICT を利用した遠隔面談 30分 スマホ・PC 等によるリモート通話

**継続支援** アプリによる支援 約1カ月後と3カ月後に各1回

※メール・SMS・電話による支援もお選びいただけます。

予約登録期間 5月受診者 6/26(金) ~ 7/17(金)  
6月受診者 7/29(水) ~ 8/19(水)

空いているお時間で  
気軽に受けられます

初回面談 5月受診者 7/1(水) ~ 7/31(金)  
実施期間 6月受診者 8/3(月) ~ 8/31(月)



(申込方法)

スマートフォンの方は下記の二次元コードを読み取り、PCの方は下記のURLに接続して表示されたページで必要事項を入力して、面談の予約をお取りください。

(予約方法の詳細は裏面をご確認ください)

(予約確定をメールでお知らせします。また、面談前日にも確認メールが届きます)

※ICTを利用した遠隔面談(オンライン)のご予約がない場合は、対面による面談となる可能性があります。

※予約可能日: WEB予約(easy)でご確認ください。

基本的に、月~金(土日祝日を除く)9:00~16:00(通信費はご負担ください)

●お申込み用URL: [https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?fiscal\\_year=2026](https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?fiscal_year=2026)

●お申込み用二次元コード ●キーワード: **06130488** ※ご予約の際は、本キーワードの入力が必須となります。



医療法人社団さわやか済世  
葛飾健診センター

(協力会社) ほけんし株式会社 ダイアルイン 03-6770-3258  
フリーダイヤル 0120-936-087

# (オンライン) スマホ・PC を利用した遠隔面談のお申し込み

予約登録期間 5月受診者 6/26 (金) ~ 7/17 (金)  
6月受診者 7/29 (水) ~ 8/19 (水)

初回面談 5月受診者 7/1 (水) ~ 7/31 (金)  
実施期間 6月受診者 8/3 (月) ~ 8/31 (月)

● お申込み用 URL : [https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?fiscal\\_year=2026](https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?fiscal_year=2026)

● お申込み用二次元コード ● キーワード：**06130488** ※ご予約の際は、本キーワードの入力が必須となります。

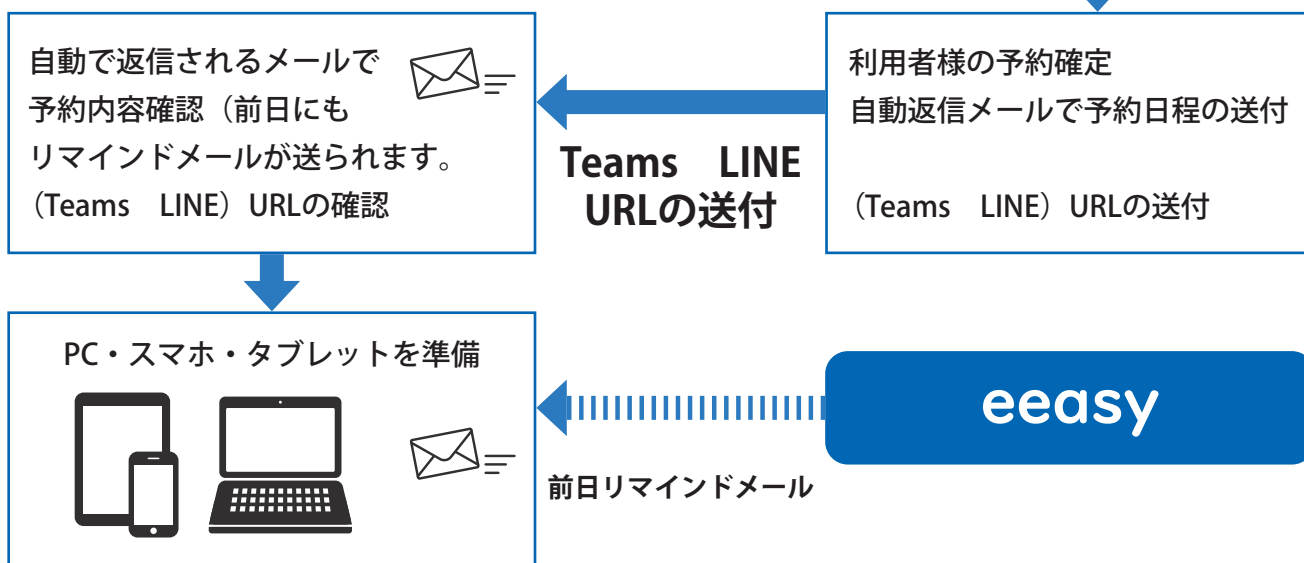


①QRコードからメールアドレスを登録後、ご登録いただいたメールアドレス宛に事前登録フォームをお送りします。

②事前登録フォームより、キーワード(上記)・お名前・生年月日・お電話番号を登録後、メールアドレス宛に日程調整URLをお送りいたします。  
(WEB予約はeasyより行います)

③届いたリンクより、easyの予約調整ページを開きます。  
日程の選択と通話方法 (Teams、LINE) の選択をして予約を確定させます。

## Web 予約 (easy)



予約日時に、ご希望のビデオ通話で面談を実施します。



ICTを活用した遠隔面談の実施



日程の変更は、日程予約後に送られるメールから簡単に变更できます。

継続支援は、アプリ・メール・SMS・電話のいずれかをご選択ください。