

東武鉄道健保加入

被保険者(社員)の皆様へ

(オンライン)

ICT(スマホ・PC)を利用した特定保健指導のご案内



勤務先のPCやご自身のスマートホン・タブレット・PCなどで
TeamsやLINEを利用し、特定保健指導を受けることができます。

ICT面談予約期間：2/2(月)～3/31(火)

ICT面談実施期間：2/5(木)～4/30(木)



初回面談 ICTを利用した遠隔面談 30分 (スマホ・PC等によるリモート通話)

継続支援 メール・電話による支援 3～4ヶ月

(TeamsやLINEなど)を利用します。

ICTを利用した遠隔面談のメリット

- 予定に合わせて、柔軟にスケジュールを入れることができます。
- 直接対面よりは、緊張感が和らぐという方もいらっしゃいます。



(申込方法)

スマートフォンの方は下記の二次元コードを読み取り、PCの方は下記のURLに接続して、表示された登録ページで必要事項を入力して、面談の予約をお取りください。(予約方法の詳細は裏面をご確認ください)

(予約確定をメールでお知らせします。また、面談前日にも確認メールが届きます。)

※ICTを利用した遠隔面談(オンライン)のご予約が無い場合は、対面による面談となります。

※予約可能日:Web予約(eeasy)でご確認ください。

基本的に、月～金(土、日、祝日を除く)9:00～16:00での予約となります。

お申込み用二次元コード



<URLでの申し込みの場合>

[https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/
show?insurer_code=06130488&fiscal_year=2026](https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?insurer_code=06130488&fiscal_year=2026)

●ICTを利用した遠隔面談の問い合わせ先



医療法人社団さわやか済世
葛飾健診センター

(協力会社 ほけんし株式会社 ダイヤルイン 03-6770-3258)
フリーダイヤル 0120-936-087

(オンライン) ICT(スマートホン・PC)を利用した遠隔面談のお申し込み

●スマートフォン・タブレットで、案内書の二次元コードを読み取っていただきます。

■ 申し込み方法



スマートフォンは二次元コードを参照してください。パソコンは下記のURLから登録画面に進んでください。

URL https://web.hokenshi-hg-support.com/scheduling/pre-mail-form/show?insurer_code=06130488&fiscal_year=2026

- ① 二次元コードからメールアドレスを登録後、ご登録いただいたメールアドレス宛に事前登録フォームをお送りします。
- ② 事前登録フォームより、お名前・生年月日・お電話番号を登録後、『翌日～2営業日以内に』メールアドレスに日程調整URLをお送りします。
(WEB予約はeeeasyより行います)
- ③ 届いたリンクより、eeeasyの予約調整ページを開きます。
日程の選択と通話方法(Teams、LINE)の選択をして予約を確定させます。

Web予約(eeasy)

自動で返信されるメールで
予約内容確認(前日にも
リマインドメールが送られます。)
(Teams LINE) URLの確認



Teams LINE URLの送付

利用者様の予約確定
自動返信メールで予約日程の送付
(Teams LINE) URLの送付

PC・スマホ・タブレットを準備



前日リマインドメール

eeeasy

予約日時に、ご希望のビデオ通話で面談を実施します。



ICTを活用した遠隔面談の実施

日程の変更は、日程予約後に送られる
メールから簡単に変更できます。

継続支援は、メール・電話の
どちらかをご選択ください

●ICTを利用した遠隔面談の問い合わせ先

葛飾健診センター

(協力会社) ほけんし株式会社 (電話受付 月～金 9時～18時)

03-6770-3258 / フリーダイヤル 0120-936-087